

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2021 - Comune di Udine						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	patate al forno	scaloppina di tacchino	zucchine trifolate fredde	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto (1)	mozzarella (alla caprese) (7)	(insalata mista)	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale al ragù vegetale (1)	hamburger di salmone e nasello (1,3,4)	cappucci e finocchi	pane (1)	yogurt (7)
GIO		riso alla parmigiana (7)	prosciutto crudo S.Daniele (e melone)	lattughino e carote	pane (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli e porro con pastina (1)	frittata con formaggio (3,7)	lattughino (e pomodori)	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine (1)	fil. merluzzo gratinato (1,4,7)	lattughino e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		riso al pomodoro	uova strapazzate (1,3,7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
MER		passato di verdure con fiocchi d'avena (1)	sovracosce di pollo al rosmarino	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
GIO		gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	lattughino e fagioli borlotti^	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pesto vegetale con basilico (1)	robiola (7)	insalata mista	pane (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	crema di lenticchie con riso	hamburger di manzo ai ferri (3)	lattughino e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	Asiago DOP (7)	carote e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
MER		riso al porro (1,7)	fuselli di pollo in umido	lattughino (e cetrioli)	pane (1)	frutta
GIO		patate all'olio	trota fredda olio e limone (4)	insalata mista^	pane (1)	gelato (7)
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con le zucchine (3,7)	cappucci, carote e ceci	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7)	polpette di sgombero e platessa (1,3,4)	lattughino e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		pizza (1,7)	***	lattughino^	pane (1)	frutta
MER		riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate (1,3,7)	insalata mista	pane (1)	frutta
GIO		crema di zucchine e carote con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	patate e fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro fresco (1)	tortino con ceci (7)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
^verdura servita come antipasto						
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostaacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						

**MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2021 - Comune di Udine**

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	riso con salsa di carote e porro (1)	prosciutto cotto	carote gratinate (7)	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta e spinaci (3,7)	insalata mista	pane (1)	frutta
MER		insalata di pasta pomodoro e mozzarella/ pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	***	cappucci e finocchi <sup>^</sup>	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto vegetale (1)	fil.nasello all'olio e limone (4)	lattughino (e cetrioli)	pane (1)	yogurt (7)
VEN		vellutata di piselli e carote con orzo (1)	scaloppina di pollo al limone (1)	lattughino e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	gnocchi di patate al pomodoro (1,3)	stracchino (7)	lattughino, carote e cannellini	pane (1)	frutta
MAR		riso con salsa alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	lattughino e cappucci	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata mista <sup>^</sup>	pane (1)	frutta
GIO		crema di zucchine con pastina (1)	fettina di tacchino ai ferri	patate e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	carote e finocchi	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	crema di carote con riso	sovracosce di pollo alla salvia	patate e zucchine all'olio	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	medaglioni di trota (1,4)	lattughino e finocchi	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	frittata con patate (3,7)	lattughino (e pomodori)	pane (1)	frutta
GIO		ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (1,3,7)	latteria (7)	insalata mista	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù di piselli (1)	***	carote e cappuccio <sup>^</sup>	pane (1)	gelato (7)
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	lattughino	pane (1)	frutta
MAR		crema di ceci con fiocchi d'avena (1)	polpette di bovino (1,3)	insalata mista	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	carote e finocchi <sup>^</sup>	pane (1)	frutta
GIO		riso al porro (1,7)	bocconcini di pollo alla romana	lattughino e cappucci	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta

<sup>^</sup>verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi