

IL CONTRATTO DELLA MERENDA

a.s. 2023/24

UN PROGETTO PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SCHEDA DI PRESENTAZIONE

Il Progetto denominato “Contratto della Merenda”, vede impegnati in primo luogo il Comune di Udine, le Istituzioni Scolastiche cittadine e l’Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale e ha come obiettivo generale il sostegno dei genitori nell’educare i propri figli a una sana alimentazione.



Se la famiglia è l’ambiente in cui il bambino, sin da piccolo, impara a conoscere i cibi e forma i propri gusti, prendendo a modello le scelte e lo stile alimentare dei genitori, è anche vero che sempre più spesso i bambini consumano pasti e spuntini a scuola.

Ecco quindi che anche la scuola può diventare un ambiente favorevole alla promozione di buone abitudini alimentari.

È stato scelto l’intervento su un momento “ponte” tra casa e scuola quale la merenda, per indurre piccoli ma significativi e, se possibile, permanenti cambiamenti nello stile alimentare dei bambini delle scuole primarie e secondarie di primo grado di competenza del Comune Udine. Si è così incoraggiato il consumo di alimenti semplici e tradizionali come pane, frutta e yogurt (tenendo conto delle intolleranze) e cercato di ridurre quello di bevande dolcificate e cibi elaborati e ipercalorici.

Il progetto vede il coinvolgimento dei sei Istituti Comprensivi di Udine, registra sempre maggiori consensi e mira ad allargare ogni anno di più la platea degli alunni/e e delle loro famiglie. L’obiettivo è di vedere aderire tutte le classi di ognuna delle scuole primarie e secondarie di competenza del Comune di Udine, anche se non interessate dal servizio di ristorazione scolastica.

Il “Contratto” prevede l’offerta gratuita a cura del Comune di Udine per tutte le classi di una

merenda a base di yogurt/dessert o pane speciale per 3 giorni alla settimana (tenendo conto delle intolleranze). L'impegno da parte dei genitori è far sì che, nei giorni rimanenti, i bambini portino a scuola, come merenda, della frutta e/o della verdura (es: carote, cetrioli ecc).

La crescita costante del numero delle adesioni, il gradimento da parte dei bambini e la soddisfazione dei genitori sono stati incoraggianti per la diffusione dell'esperienza in ogni plesso scolastico.

Dall'anno del primo avvio, il Progetto è diventato un punto di forza per la città, grazie al sostegno del Comune che si è speso per la migliore riuscita.

L'auspicio, anche per quest'anno, è di vedere confermati e possibilmente migliorati i risultati conseguiti nelle passate edizioni grazie all'armonica sinergia tra famiglie, scuola e istituzioni.

E allora...

BUONA MERENDA A TUTTI

