

MENU' SCOLASTICO ESTIVO

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	patate all'olio	scaloppina di tacchino FREE KM0	pomodori BIO	pane bio (1)	frutta BIO
MAR		pasta al pesto (1)	mozzarella BIO (7)	spinaci BIO e bieta BIO al burro (7)	pane bio (1)	frutta BIO
MER		pasta integrale al ragù vegetale (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata	pane bio (1)	yogurt (7)
GIO		riso alla parmigiana (7)	spezzatino di manzo KM 0(1)	zucchine trifolate	pane bio (1)	frutta
VEN		vellutata di piselli e porro con farro (1)	frittata con formaggio montasio DOP (3,7)	cappucci BIO e carote BIO	pane bio (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine (1)	fil.nasello al pomodoro (4)	insalata	pane bio (1)	frutta BIO
MAR		riso al pomodoro	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci BIO	pane bio (1)	frutta BIO
MER		passato di verdure con orzo (1)	cosce di pollo BIO al rosmarino	patate BIO e zucchine all'olio	pane bio (1)	frutta BIO
GIO		gnocchi di patate BIO al ragù di manzo BIO (1,3)	***	pomodori BIO e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		pasta al pesto vegetale con basilico (1)	ricotta BIO (7)	carote BIO e piselli BIO in umido	pane bio (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	crema di lenticchie con riso	Asiago DOP KM0 (7)	spinaci BIO e bieta BIO alla parmigiana (7)	pane bio (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino BIO in umido (1,3)	insalata e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
MER		riso con salsa bianca al porro (1,7)	spezzatino di tacchino FREE (1)	insalata	pane bio (1)	frutta BIO
GIO		patate al forno	burger di sgombro e platessa (1,3,4)	cappucci BIO e carote BIO [^]	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con le zucchine (3,7)	carote BIO all'olio	pane bio (1)	frutta BIO
LUN	4 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine e pomodorini (1)	polpette di merluzzo e salmone BIO (1,3,4)	insalata	pane bio (1)	frutta
MAR		pizza (1,7)	***	pomodori BIO e cetrioli	pane bio (1)	gelato BIO (7)
MER		riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e cappucci BIO	pane bio (1)	frutta BIO
GIO		crema di zucchine e carote con farro (1)	cosce di pollo BIO in umido	patate BIO e fagiolini BIO all'olio	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		pasta al pomodoro fresco (1)	tortino con ceci (7)	carote BIO all'olio	pane bio (1)	frutta BIO

[^]verdura servita come antipasto

BIO=da agricoltura biologica, FREE=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14. molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LATTE, POLPA E PASSATA DI POMODORO, BIETA, CAROTE, CAPPUCCIO, CIPOLLA, PATATE, POMODORI, SPINACI, FAGIOLINI, PISELLI SURGELATI, YOGURT

PRODOTTI KM0: AGLIO, BASILICO, CAPPUCCI, CETRIOLI, CIPOLLA, FARINA, FARRO, ORZO, PANE, PASTA INTEGRALE, PATATE, GNOCCHI, PEPERONI, POMODORI, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA, ZUCCHINE

18 SET. 2023
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO ESTIVO

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	riso con salsa di carote e porro (1)	hamburger di manzo KM0 ai ferri (1,3)	insalata e cappucci BIO	pane bio (1)	frutta BIO
MAR		pasta integrale al pomodoro e origano (1)	frittata con ricotta BIO e spinaci (3,7)	pomodori BIO e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
MER		vellutata di piselli e carote con orzo (1)	mozzarella BIO (7)	bieta BIO al burro (7)	pane bio (1)	frutta
GIO		pasta al pesto vegetale (1)	fil.nasello all'olio e limone (4)	zucchine trifolate	pane bio (1)	yogurt (7)
VEN		cous cous BIO (1)	bocconcini di pollo FREE KM0 alla romana	carote BIO grattugiate	pane bio (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	gnocchi di patate BIO al pomodoro (1,3)	stracchino KM0 (7)	spinaci BIO e bieta BIO all'olio	pane bio (1)	frutta BIO
MAR		riso con salsa alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata	pane bio (1)	frutta BIO
MER		lasagne al ragù di manzo BIO (1,3,7)	***	pomodori BIO e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
GIO		patate al forno	fettina di tacchino FREE KM0 ai ferri	carote BIO grattugiate	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	insalata e pomodori BIO	pane bio (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta alla parmigiana (1,7)	cosce di pollo BIO alla salvia	fagiolini BIO all'olio	pane bio (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e peperoni (1)	burger di merluzzo e salmone BIO (1,3,4)	carote BIO grattugiate	pane bio (1)	frutta BIO
MER		crema di carote con riso	frittata con patate (3,7)	insalata	pane bio (1)	frutta BIO
GIO		riso al pomodoro	latteria PAT KM0 (7)	zucchine trifolate	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		riso e piselli	***	insalata e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto di zucchine e carote (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	carote BIO all'olio	pane bio (1)	frutta
MAR		pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	polpette di bovino BIO in umido (1,3)	insalata	pane bio (1)	frutta BIO
MER		pizza (1,7)	***	insalata e carote BIO	pane bio (1)	gelato BIO (7)
GIO		riso al porro (1,7)	scaloppa di pollo FREE KM0 al limone (1)	pomodori BIO e cetrioli	pane bio (1)	frutta BIO
VEN		crema di ceci con farro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cappucci BIO	pane bio (1)	frutta BIO

*verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostocei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

PRODOTTI 100% BIO: PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, RISO, UOVA, LATTE, POLPA E PASSATA DI POMODORO, BIETA, CAROTE, CAPPUCCIO, CIPOLLA, PATATE, POMODORI, SPINACI, FAGIOLINI, PISELLI SURGELATI, YOGURT
 PRODOTTI KM0: AGLIO, BASILICO, CAPPUCCI, CETRIOLI, CIPOLLA, FARINA, FARRO, ORZO, PANE, PASTA INTEGRALE, PATATE, GNOCCHI, PEPERONI, POMODORI, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA, ZUCCHINE

18 SET 2023
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOCIOIGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE