

MENU' SCOLASTICO INVERNALE - COMUNE DI UDINE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi BIO al ragù di manzo BIO (1,3)	***	spinaci BIO e bieta BIO alla parmigiana (7)	pane BIO (1)	frutta BIO
MAR		pasta integrale BIO al pomodoro BIO (1)	cosce di pollo BIO al rosmarino	cappucci BIO e carote BIO	pane BIO (1)	frutta
MER		minestra di fagioli con orzo BIO (1)	mozzarella BIO (7)	carote BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		pasta BIO al pesto di zucca e cavolfiore (1)	polpette di sgombro e platessa (1,3,4)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
VEN		riso BIO con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate BIO (1,3,7)	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta BIO
LUN	2 SETTIMANA	riso BIO con salsa al cavolfiore (1)	fil.merluzzo al pomodoro (4)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
MAR		pasta BIO al ragù vegetale (1)	scaloppina di pollo FREE KMO	cappucci BIO e finocchi	pane BIO (1)	frutta BIO
MER		riso BIO alla parmigiana (7)	frittata BIO con porro e formaggio (3,7)	fagiolini BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta
GIO		vellutata di zucca e porro con farro BIO (1)	Asiago DOP (7)	patate BIO e carote BIO al burro (7)	pane BIO (1)	frutta BIO
VEN		pasta BIO al ragù di lenticchie (1)	***	cavolfiori e broccoli gratinati (7)	pane BIO (1)	yogurt BIO (7)
LUN	3 SETTIMANA	vellutata di piselli BIO con farro BIO (1)	uova strapazzate BIO (1,3,7)	carote BIO e finocchi all'olio	pane BIO (1)	frutta
MAR		pasta BIO con salsa alle carote BIO (1)	polpette di sgombro e nasello (1,3,4)	cappucci BIO	pane BIO (1)	frutta BIO
MER		polenta BIO	frico (7)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		riso BIO con salsa bianca al porro (1,7)	hamburger di manzo KMO ai ferri (1,3)	bieta BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e origano (1)	spezzatino di tacchino FREE KMO (1)	insalata e finocchi	pane BIO (1)	frutta BIO
LUN	4 SETTIMANA	pasta BIO con salsa alla zucca (1)	cosce di pollo BIO in umido	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
MAR		crema di lenticchie con orzo BIO (1)	frittata BIO con montasio DOP e cipolla (3,7)	insalata e carote BIO	pane BIO (1)	frutta
MER		riso BIO al pesto di broccoli	polpette di manzo BIO al pomodoro BIO (1,3)	spinaci BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		pizza (1,7)	***	cappucci BIO e finocchi	pane BIO (1)	dolce (1,3,7)
VEN		pasta BIO alla parmigiana (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	cavolfiori e carote BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta BIO

^verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1. glutine 2. crostacei 3. uovo 4. pesce 5. arachidi 6. soia 7. latte 8. fr. secca a guscio 9. sedano 10. senape 11. sesamo 12. anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14. molluschi

PRODOTTI 100% BIO: BIETA, CAROTE, CAPPUCCIO, CIPOLLA, FAGIOLINI, FARINA MAIS, FARRO, GNOCCHI, LATTE, UOVA, MOZZARELLA, ORZO, PANE COMUNE, PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, PATATE, PISELLI, POMODORI, POLPA E PASSATA POMODORO, RICOTTA, RISO, SALMONE, YOGURT

PRODOTTI KMO: AGLIO, ASIAGO, BASILICO, BROCCOLI, BOVINO, TACCHINO, CAVOLFOIORE, CAPPUCCIO, CETRIOLI, CIPOLLA, FARINA O, FARINA MAIS, FARRO, FINOCCHI, GNOCCHI, LATTERIA, MONTASIO, ORZO, PANE COMUNE, PASTA INTEGRALE, PATATE, PISELLI, POMODORI, PORRO, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA, STRACCHINO, ZUCCA, ZUCCHINE

05 OTT. 2023

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRULLI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENU' SCOLASTICO INVERNALE - COMUNE DI UDINE

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	gnocchi di patate BIO al burro e salvia (1,3,7)	ricotta BIO (7)	insalata e cappucci BIO	pane BIO (1)	frutta BIO
MAR		vellutata di porro e patate con orzo BIO (1)	scaloppa di pollo FREE KM0 alla pizzaiola (1)	carote BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta
MER		pasta integrale BIO al ragù vegetale (1)	spezzatino di manzo KM0 (1)	finocchi e carote BIO	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		pasta BIO con salsa bianca al porro (1,7)	uova strapazzate BIO (1,3,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
VEN		riso BIO all'olio	seppie in umido (14)	spinaci BIO alla parmigiana (7)	pane BIO (1)	frutta BIO
LUN	6 SETTIMANA	crema di zucca e carote con farro BIO (1)	cosce di pollo BIO alla salvia	patate BIO e fagiolini BIO all'olio	pane BIO (1)	yogurt BIO (7)
MAR		polenta BIO	frico (7)	cappucci BIO	pane BIO (1)	frutta BIO
MER		riso BIO con salsa al cavolfiore (1)	frittata BIO con formaggio montasio DOP (3,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		pasta BIO alla parmigiana (1,7)	polpette di merluzzo e salmone BIO (1,3,4)	carote BIO e finocchi all'olio	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta BIO al ragù vegetale (1)	tortino con cannellini (7)	cappucci BIO e finocchi	pane BIO (1)	frutta BIO
LUN	7 SETTIMANA	pasta BIO con salsa alla zucca (1)	fil.nasello gratinato (1,4,7)	cappucci BIO	pane BIO (1)	frutta
MAR		riso BIO al pesto di broccoli	frittata BIO con montasio DOP e cipolla (3,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta BIO
MER		pasta integrale BIO con salsa alle carote BIO (1)	stracchino KM0 (7)	carote BIO e piselli BIO in umido	pane BIO (1)	frutta BIO
GIO		lasagne al ragù di manzo BIO (1,3,7)	***	finocchi e cappucci BIO	pane BIO (1)	frutta BIO
VEN		passato di verdure con riso BIO	scaloppa di pollo FREE KM0 al rosmarino (1)	patate BIO e cavolfiori all'olio	pane BIO (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta BIO al pesto di zucca e cavolfiore (1)	polpette di bovino BIO in umido (1,3)	bieta BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta BIO
MAR		riso BIO con salsa bianca al porro (1,7)	scaloppa tacchino FREE KM0 al limone (1)	cavolfiori e carote BIO all'olio	pane BIO (1)	frutta BIO
MER		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi	pane BIO (1)	dolce (1,3,7)
GIO		crema di ceci con orzo BIO (1)	uova strapazzate BIO (1,3,7)	insalata	pane BIO (1)	frutta
VEN		pasta BIO al pomodoro BIO e origano (1)	burger di platessa e salmone BIO (1,3,4)	carote BIO e finocchi	pane BIO (1)	frutta BIO

*verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica, free=antibiotic-free

LEGENDA ALLERGENI:

1. glutine 2. crostacei 3. uovo 4. pesce 5. arachidi 6. soia 7. latte 8. fr. secca a guscio 9. sedano 10. senape 11. sesamo 12. anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14. molluschi

PRODOTTI 100% BIO: BIETA, CAROTE, CAPPUCCIO, CIPOLLA, FAGIOLINI, FARINA MAIS, FARRO, GNOCCHI, LATTE, UOVA, MOZZARELLA, ORZO, PANE COMUNE, PASTA SEMOLA, PASTA INTEGRALE, PATATE, PISELLI, POMODORI, POLPA DI CAVOLFIORE, RISO, SÁLMONE, YOGURT

PRODOTTI KM0: AGLIO, ASIAGO, BASILICO, BROCCOLI, BOVINO, TACCHINO, CAVOLFIORE, CAPPUCCIO, CETRIOLI, CIPOLLA, FARINA O, FARINA MAIS, FARRO, FINOCCHI, GNOCCHI, LATTERIA, MONTASIO, ORZO, PANE COMUNE, PASTA INTEGRALE, PATATE, PEPERONI, POMODORI, PORRO, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA, STRACCHINO, ZUCCA, ZUCCHINE

05 OTT, 2023

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRULLI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SOC. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE